

Son triathlon entre deux dialyses

Séquence émotion hier lors du 7^e triathlon organisé par l'ASPTT Angers. Céline Blot, 26 ans, a bouclé pour la première fois l'épreuve découverte. Une belle leçon de vie pour promouvoir le don d'organes.



Angers, hier. Céline s'est mise à l'eau avec appréhension avant de retrouver ses sensations à vélo et en course à pied, jusqu'au rush final. Photos CO - Marion BÉRARD.

Rôle de récupération. À l'heure de lire ces lignes, Céline Blot est depuis l'aube allongée sur un lit qui n'est pas le sien, au sein de l'unité d'autodialyse de Belle-Beille. Branchée pendant quatre heures à une machine qui filtre son sang pour suppléer ses deux reins défaillants. Elle doit avoir les jambes lourdes mais, pour une fois, le cœur très léger. La veille, elle s'est en effet offert une parenthèse enchantée devant sa famille, ses amis et tous ceux qui la soutiennent au sein de l'Association pour le don d'organes et de tissus humains (Adot). Après avoir repris le chemin d'une salle de sport au mois janvier dernier, elle s'est élancée hier parmi les 240 engagés de l'épreuve XS - auparavant appelée « découverte » - du 7^e triathlon d'Angers. Cette habitante de Saint-Lambert-la-Potherie, âgée de 26 ans, a bouclé les 250 mètres de natation, les 8 km de vélo et les 2,5 km de course à pied

en un peu plus de 50 minutes, plus proche des dernières places que des lauréats. Mais l'essentiel était évidemment ailleurs. Sa détermination et sa performance ont forcé l'admiration de tous, à commencer par les organisateurs de l'ASPTT qui l'ont traitée comme une héroïne.

« Il faut de la hargne pour supporter les dialyses »

Céline est montée sur le podium pour recevoir une médaille et un fondant au chocolat qu'elle n'aura le droit de goûter qu'avec l'accord de son médecin. Ce devrait être formel : elle l'a déjà convaincu de lui signer un certificat d'aptitude pour relever ce défi sportif qui, au premier abord, ne paraissait pas très raisonnable. Depuis quatre ans qu'elle se sait atteinte de la maladie de Berger, elle doit se rendre trois fois par semaine aux dialyses, seul remède en attendant une greffe hypothétique. Cette

éducatrice de jeunes enfants a laissé passer la colère et appris à relativiser. Son joli sourire cache une réalité quotidienne compliquée qui l'a endurcie.

« Je savais qu'elle ne lâcherait rien. Vous savez, il faut un avoir la hargne pour supporter les dialyses. Après chaque séance, elle est exténuée. Elle dort deux ou trois heures pour récupérer. Je pense que le sport peut la requinquer et lui permettre de décompresser un peu moralement », a confié Arnaud, 33 ans, trop fier de se mettre dans les pas de sa petite sœur sur les derniers hectomètres. Avant de savourer son arrivée triomphale, ce ne fut pourtant pas une partie de plaisir pour Céline. Elle a même songé un court instant à l'abandon au milieu de la Maine, dans l'épreuve qui l'inquiétait le plus, à force d'encaisser les « coups dans la figure » assésés par des nageurs peu galants cherchant à la doubler. « J'avais du mal à respirer. Comme je

n'urine plus, je garde en effet toute l'eau que j'avale jusqu'à la séance de dialyse. Je sentais que j'en avais dans les poumons. Mais j'ai essayé de rester concentrée sur mon objectif : finir pour le don d'organe ».

Elle qui remportait des courses d'athlétisme quand elle n'avait que 8 ans s'est appuyée sur ces souvenirs heureux pour gérer au mieux ses efforts, éviter les crampes et les pointes de côté. Avec son n° 201, sans complexe sur son vélo rose avec la béquille repliée, elle a retrouvé du souffle au fur et à mesure que la ligne d'arrivée approchait. Jusqu'à l'effusion finale, joli pied de nez à son insuffisance rénale.

Lire aussi en pages sport

→ Notre vidéo sur www.courrierdelouest.fr

► Faits divers. Deux blessés légers dans un accident près de Brissac

Un automobiliste a perdu le contrôle de son véhicule hier vers 9 heures sur la RD 748, à hauteur de Brissac-Quincé. Le conducteur et sa passagère, un homme de 79 ans et une femme de 82 ans, ont été légèrement blessés dans le choc. Ils ont été transportés à la

Clinique de l'Anjou pour y passer des examens de contrôle. Un ralentissement s'est produit dans le sens Angers-Poitiers le temps de déblayer la chaussée et de dépanner le véhicule endommagé.

► Cérémonie. Hommage aux victimes des crimes racistes et antisémites

Hier à 11 heures au centre Saint-Jean, rue Barra, la Secrétaire générale de la Préfecture Élodie Degiovanni a déposé une gerbe devant la stèle en hommage aux 824 juifs déportés d'Angers vers Auschwitz en 1942. Monseigneur Delmas a été le premier à prendre la parole, l'évêque d'Angers a évoqué « le souvenir et la responsabilité » dont chacun doit faire preuve afin que de tels actes ne soient plus jamais d'actualité. Alfred Sabbah, ancien président de l'association culturelle israélite de Maine-et-Loire a demandé d'exuser l'absence son successeur, Joseph Guez, président depuis le 1^{er} juillet, retenu par ailleurs. Il a ensuite tenu à remercier ceux qui

travaillent au jour le jour contre la haine, « une haine que certains entretiennent contre la République et contre la France que nous aimons quand elle est ouverte et tolérante ». Après deux prières juives reprises par l'assemblée, la Secrétaire générale de la Préfecture a lu un discours écrit par Kader Arif, secrétaire d'État aux Anciens combattants et à la Mémoire, pour rappeler l'importance du rôle des Justes de France qui ont sauvé des juifs de la déportation. La commémoration d'une quarantaine de minutes s'est déroulée devant une centaine de personnes de toutes confessions et sous les yeux du maire d'Angers, Christophe Béchu.



Élodie Degiovanni rend hommage aux victimes de la Déportation.

Annoncez vos manifestations avec [Infolocale.fr](http://www.infolocale.fr) Le Courrier de l'ouest

► Vie quotidienne
Accueil étudiant. L'association YFU France recherche des familles pour accueillir trois lycéens étrangers pour l'année scolaire.
 Contact : 02 47 70 26 10, assistant@yfu.fr, www.yfu.fr
UFC Que choisir. Permanences jusqu'au 2 août, du lundi matin au samedi midi. Contact : 02 41 88 56 42.

Publicité

Les magasins ouverts l'été

Du lundi 21 juillet au samedi 26 juillet 2014

Ameublement - Neuf & Ancien

MEUBLES LANGLAIS - Avenue Firmin-Tortier (depuis centre-ville, direction Segré), Candé. Tél. 02 41 92 71 32. Plus de 1.000 m² d'exposition à découvrir. Salons, séjours, chambres, literie. Livraison et installation gratuites. Ouvert cet été, du lundi au samedi, 9h30-12h/14h-19h. Fermeture exceptionnelle pour congés du 11 au 16 août inclus.

Bricolage - Matériaux

BRICO-SUD - 162, bd de Strasbourg, Angers, www.bricosud.fr. Tél. 02 41 66 36 27. Entre la rue de Létandière et la rue du Dr-Guichard. Choix, accueil, service. Location de matériel (Promo week-end du vendredi 18h au lundi 9h = 1 journée facturée seulement), clé-minute, affûtage, bois et verre découpés, réparation de matériel, SAV. Renseignements en magasin. Ouvert du lundi matin au vendredi soir, 9h-12h/13h30-18h. Remise avec la carte de fidélité.

Bijouterie - Joaillerie - Horlogerie

LA CLÉ DES CŒURS - 2, place du Ralliement, Angers. Tél. 02 41 87 44 53. Maison créée en 1974. Artisan bijoutier joaillier horloger. Toutes réparations, bijouterie, horlogerie, changement de piles pour montres, gravures. Grand choix d'alliances, gravure offerte. René Lapouge Bijoutier D.E., Danielle et René Lapouge gemmologues. Hervé Lapouge, bijoutier, joaillier, serrurier haute joaillerie, art du bijou et du joyau D.E. Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 19h. SOLDES MASSIFS.

Boucherie - Charcuterie

LES HALLES DE LA ROSERAIE - Bœuf, veau et agneau issus de l'agriculture biologique, porc fermier, volailles fermières et bio, charcuterie et plats cuisinés maison. Ouvert du lundi au jeudi 9 h 30/13 h et 15 h/19 h 30, vendredi 9 h/13 h et 15 h/19 h 30, samedi 9 h/13 h et 15 h/19 h. 26, route de Bouchemaine, Angers. Tél. 02 41 44 14 38. www.halles-roseraie.fr

BOUCHERIE PICAULT - La maison vous propose un choix de viandes de qualité : bœufs, veaux, agneaux, porcs certifiés. Découvrez aussi notre charcuterie artisanale maison, grand choix de grillades, épicerie fine, fruits et légumes frais, crèmerie. Ouvert jusqu'au samedi 2 août. Réouverture le mercredi 27 août. 65, rue du Docteur-Guichard, Angers, tél. 02 41 88 73 37.

Coiffure

CARPY COIFFEUR COLORISTE ANGERS - Le salon vous ouvre ses portes du mardi au samedi non stop, avec ou sans rendez-vous. Des coiffeurs conseil à votre service et à votre écoute, experts l'Oréal Professionnel et Kerastase, pour le plus grand respect de vos cheveux. Salon climatisé. Nouveauté à découvrir : ligne de maquillage Sun Institute. Nous vous invitons à aimer la page Facebook : carpy coiffeur coloriste Angers. 19, bd Foch, Angers Centre, tél. 02 41 87 41 39.

LOOK COIFFURE VISAGISTE - Coiffure mixte. Rue Marguerite, face à Super U, 49800 Andard. Tél. 02 41.54.99.39. Parking gratuit. Ouvert tout l'été.

Fleuriste

ANNIE CLAIRE FLEURISTE - Grand choix de plantes et de fleurs coupées. -30 % sur les fleurs artificielles. - 30 % sur les vases et cache-pots. -50% sur toutes les plantes vertes. Avant fermeture annuelle du 26/07 au 19/08/14. Ouvert du mardi au samedi de 9 h à 20 h, dimanche de 10 h à 13 h. 39, rue des Lices, Angers. Tél. 02 41 88 18 34. Service Interflora. Paiement CB par téléphone. www.annieclaire.fleuriste-angers.com.

Fruits et légumes primeur

LES HALLES DE LA ROSERAIE - Arrivages quotidiens sélectionnés par nos soins, de préférence en direct du producteur. Venez découvrir la qualité et la fraîcheur de nos fruits et légumes de saison et pensez à nos corbeilles de fruits à offrir. Ouvert du lundi au jeudi 9h30/13h et 15h/19h30, les vendredis 9h/13h et 15h/19h30, les samedis 9h/13h et 15h/19h. 26, route de Bouchemaine, Angers. Tél. 02 41 44 02 58. www.halles-roseraie.fr

Optique

VERCHALY OPTIQUE - Lunettes optiques, lunettes solaires, verres Essilor (fabrication française). Lentilles et produits d'entretien. Soldes sur de nombreuses montures optiques et solaires jusqu'au 29 juillet 2014. Soldes sur de nombreuses montures optiques et solaires jusqu'au 29 juillet 2014. Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h. 8 bis, bd Foch, Angers, 02 41 87 76 41.

BLANVILLAIN (ANJOU OPTIQUE) est à votre service tout l'été ! Un vaste choix de montures et solaires dans les plus grandes marques. Venez profiter de notre remise de 20% sur les solaires en juillet et en août. Blanvillain est aussi le spécialiste des lentilles. Blanvillain, 23, rue d'Alsace, tél. 02 41 88 25 39. Ouvert le lundi de 14h à 19h et du mardi au samedi de 10h à 19h. Fermeture entre 13h et 14h tout le mois d'août. Fermeture exceptionnelle les lundis 28 juillet, 4 et 11 août.

OPTIQUE MARTEAU - Votre opticien est ouvert tout au long de l'été, du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h. Lundi sur RDV. Ray Ban, Persol, Stark, Lazzal, Paul & Joe. Optiques et solaires, faites plaisir à vos yeux ! -30% sur les solaires. Sans oublier les jumelles, baromètres, loupes et matériel de basse vision. 33, rue Beaurepaire, Angers, tél. 02 41 87 62 09.

Vins - Cadeaux

LES HALLES DE LA ROSERAIE - Plus de 1 200 références de vins sélectionnés sur le terrain par notre sommelier. Vins issus de l'agriculture bio et vins naturels. Partenaire direct des vignerons. Conseils et accords, mets et vins, idées cadeaux et épicerie fine. Ouvert du lundi au jeudi 9h30/13h et 15h/19h30, vendredi 9h/13h et 15h/19h. 26, route de Bouchemaine, Angers. Tél. 02 41 44 02 58. www.halles-roseraie.fr.

INTER CAVES - Magasin climatisé. Vins de toutes les régions de France (réserve à vin, bouteilles), vins du monde, 300 whiskies, 100 rhums, 200 bières spéciales, pastis artisanaux, mini-fûts 5 et 10 litres. Carafes, verres. 30, boulevard du Doyenné, Angers, tél. 02 41 34 78 67. Le lundi de 15h à 19h 30, du mardi au jeudi de 10 h à 12 h 30 et de 15 h à 19 h 30, le vendredi et le samedi de 9 h 30 à 19 h 30 sans interruption.